

## علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد

(شعبہ ہوم اینڈ ہائچ سائنسز)

مسنون: ہمارے 2014ء

کوئی: مغلی اور کمیونٹی سوسٹی (365)

ستگ: ایف ایم ای

### بستہ برائے طلبہ

عزیز طلبہ اسلام علیکم۔

اس ذاکر کے ہمراہ آپ کو مندرجہ ذیل دری و ایجاد جاری ہے۔

- 1 عمومی رہنمائے طلبہ
- 2 رہنمائے طلبہ کوئی و عملی کام
- 3 دری کتاب (بیٹ ۹۲۱)
- 4 عملی کتاب برائے دری بیٹ (۹۲۱)
- 5 اتحانی مشن نمبر 2,1
- 6 فارم برائے اتحانی مشن اور عملی کام (ذیت)
- 7 اوقاتہ امام الف۔ مشقی کام ب۔ نقیبی انتخابات قیدیات برائے عملی کام

نوٹ: بستہ میں ہذکر مالاگیں سے کوئی چیز موجود نہ ہو اس کی اطاعت شعبہ مدرساتی خدمات نعلامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد کوئی نہ کام کو پورا کیا جائے گے۔

## عزیز طلبہ!

# رہنمائے طلبہ

ایف ایس سی کی ایک "ٹکلی اور کینٹی کی محنت" کا نصف کریڈٹ کا کوئی بخشنہ نہ ملتے ہے۔ یہ "ٹکلی اور کینٹی کی محنت" کے پروگرام کا پہلا کورس ہے اس کوئی کورس میں علاجی ماحالی کی بحاجت پیاری کی روک تھام کے طریقہ پر روشی ذاتی گئی ہے۔ اس کے علاوہ محنت و پیاری سے متعلق مختلف اصطلاحات سے بھی تعارف کروالا گیا ہے، پیاری سے متعلق کوئی بھی بات ایسا وہ ہے جسے ایکھیں آپ کوئی دشواری نہیں دیتے۔ اس کوئی کورس کے مطالعے سے پہلے مندرجہ ذیل امور پڑھنے لیں۔

- |    |                                   |    |                    |
|----|-----------------------------------|----|--------------------|
| 1. | کورس کے مقاصد                     | 4. | مطابع کا طریقہ کار |
| 2. | کورس کی تفصیل                     | 5. | آخوندی اخنان       |
| 3. | مطالعاتی مکرر کے لیے نظام الادفات | 6. | اجتماعی مشقیں      |

## -1 کورس کے مقاصد

- اس کوئی کے اہم مقاصد مندرجہ ذیل ہیں۔
- 1 ہمارے بیکل شاف اور بیکل میکل سے مختلف درس سافراں کی تابیت میں اضافہ کرنا۔
  - 2 طلبہ کو کینٹی میکھتے متعلق خدیہ اور گلی قیمہ میریا کرنا۔
  - 3 طلبہ میں محنت سے متعلق سائل کوول کرنے کی البتہ پیدا کرنا۔
  - 4 طلبہ میں تحسیں اور عملی روایا جاگر کرنا تاکہ وہ اس سے وزیرہ ندیگی میں مستثنیہ نہیں۔

## -2 کورس کی تفصیل

### 2.1 درستی مواد

یہ کوئی 9 یا 10 کورس پر مشتمل ہے۔ یونٹ نمبر ۱ میں محنت سے متعلق مختلف تصورات پر روشی ذاتی گئی ہے اور پہلے ایجاد کا نام بخوبی پڑھیں۔ یونٹ نمبر 2 میں محنت پر اٹاڈا ہونے والے مواعیں مختلط آبادی ناچل نازمت اٹھاؤ تدریس اور وہندی امرash کی روک تھام اور ان پر قابو پانے کے طریقے بیان کئے گئے ہیں جبکہ یونٹ نمبر 6 میں آپ محنت اور کینٹی سبتوں سے متعلق درس سا داروں کے بارے میں پڑھیں گے۔ ہر یونٹ کے آغاز میں اس کے مقاصد تفصیل سے لکھنے گئے ہیں تاکہ وہن مقاصد کو وہن میں رکھ کر یونٹ کے موکا مطالعہ کر سکیں اور ان کے حوصلہ کی کوشش کریں۔ ہر یونٹ میں مختلف مقامات پر خود ازماں کے سوالات دیئے گئے ہیں جس کا مقدمہ یہ ہے کہ ایک خاص حصہ کا مطالعہ کرنے کے بعد آپ خود ازماں لے سکتے ہیں اس پر کہاں تک مبورہ حاصل کر لیا ہے ان سوالات کے جوابات ہر یونٹ کے آخوندی میں دیئے گئے ہیں خدا زمانی کے سوالات کے جوابات ہمیں کہ مطالعہ دیجئے اور ان کا دیئے گئے جوابات سے مواردہ کیجئے اگر آپ کے کچھ جوابات غلط ہوں تو یونٹ کے متعلق حصے کو دوبارہ پڑھنے اور اس پر مبارکہ حاصل کیجئے۔

## 2.2 عملی کام

کوں کے ہر یوٹ میں مختلف مقالات پر چھوٹے چھوٹے عملی کام مشاہدی ٹھل میں دیجئے گئے ہیں آپ کے لئے ضروری ہے کہ انہیں کرنے میں وضاحتی لیں ہا کہ یوٹ کے مقاصد کو کامیابی سے حاصل کر سکتیں اس کے علاوہ ایسا کہ دری ہوا کو کھینچنے کی مدد گارا بہت ہو گا جو کہ یہ کوئی عملی نویست کا ہے اس لئے اس کے دری ہوا کے ساتھ سماجی کیمپ کا کتب بھی مرتب کی گئی ہے اس کتاب میں ایسے عملی کام دیئے گئے ہیں جو آپ اپنی کمپنی کے پھر مشاہدے سے حاصل کر سکتے ہیں۔ عملی کام حاصل کرنے کے بعد اپنے معلم کو تکمیل دہان کے معاملے کے بعد حاصل شدہ نمبروں کا امتحانی مشقتوں کے نمبروں کے سہرا و یونیورسٹی کو داد کر دیں ہا کہ انہیں آپ کے امتحان کے نتیجے میں مثال کیا جائے۔ عملی کتاب اس کوں کا لازمی ہے اس کے کل نمبر 200 ہیں۔ مزید تفصیلات الگ سے بھی دی جا رہی ہیں۔

## 2.3 جزوی معلم

آپ کے علاقے میں آپ کی رہنمائی کے لیے جزوی معلم تقرر کیے گئے ہیں۔ معلم کام اور پڑھنا مدرس کیا جائے گا۔ معلم آپ کو مطالعہ اور عملی کام میں رہنمائی اور مدد دینے کے لیے ہیں ان کے علم اور ترجیب سے فائدہ اٹھائیے۔ آپ کی امتحانی مشقتوں کی جانچ پڑھنا بھی اتنی کہ زندہ ہے۔ مطالعہ دیئے گئے نظام الوقات کے مطابق معلم کو مطالعاتی مرکز میں ملینے۔

## 2.4 مراحلی معلم

یوں تو جزوی معلم کی رہنمائی آپ کو ہر کوں کے لیے میر ہوتی ہے لیکن ایسی صورت میں جہاں آپ کے کسی قریبی ادارے میں معلم کا تقرر نہیں ہوا تو آپ کے مطالعے میں مدد اور رہنمائی کے لیے مراحلی معلم کا تقرر کیا جائے گا اس کا مطلب ہو گا کہ فاصلہ زیادہ ہونے کی وجہ سے آپ کے لیے بالشافعہ دلیلہ نما شاید ٹھکنہ دے ولے اس کے مطالعے میں پیش آئے والی مشکلات معلم کو لکھ بھیجنیں اور وہ فاک کے ذریعے ہی آپ کی رہنمائی کریں گے اس امتحانی مشقتوں کی جانچ بھی ایسے ہی معلم کے ذمہ ہوگی۔

## 3 امتحانی مشقتوں

اس کوں میں ہو امتحانی مشقتوں بھی ہیں اس مشقتوں کا حاصل کر لازمی ہے۔ جوئی طور پر ان میں 40 نمبر نمبر حاصل کر ضروری ہیں۔ ہر امتحانی مشقتوں 100 نمبری ہوگی۔ یہ مشقتوں کا معلم کو پہنچا جائے۔ معلم آپ کی مشقتوں کو پہنچ روز کے اندرا راجح کرو اپنے داد کر دیں گے۔ اگر آپ کو اپنی مشقتوں میں مدد اور یونیورسٹی کے مطالعاتی فنر سے رابطہ قائم کیجئے۔

”امتحانی مشقتوں کے ساتھ اس سے متعلق تین فارم پر کر کے بخوانہ بھولنے۔“

ہر امتحانی مشقتوں پر مخصوص یا نوں پر مشتمل ہوئی ہے ان کی تفصیل ذیل میں دی گئی ہے۔

امتحانی مشقتوں	نمبر
3 سے 1	1
7 سے 4	2

امتحانی مسئلہ حل کرتے وقت درج ذیل باتوں کا فاس طور پر خیال رکھا جانا چاہیے۔

- 1 جن سوالوں کے جواب باس یا نہیں میں دیجا ہوں ان پر نئان و اخ طور پر لایجے۔
- 2 جن سوالوں میں خالی جگہ کوپ کسا ہو ان میں الماذکر کے پڑاؤں میں بہت احتیاط سے کام لیجئے۔
- 3 جن سوالوں کے جوابات میں اوت کھکھا ہو ان میں غیر ضروری و مخافت سے پہنچ کرچے لوت فخر گر جامن لکھئے۔

#### 4- مطالعہ کا طریقہ کار

اس کورس کے مطالعے کے لیے اخخارہ پیغیر رکھے گئے ہیں۔ انسیوین اور بیوین پیغت میں امتحان ہو گا لہذا یہ بن میں ریکس کر تمام یونیورسیٹیز سے مطالعہ اور ان میں دیجے کئے گئی کام اخخارہ ہٹکوں میں کمل کر لیں ساں کے علاوہ جیسا کہ پہلے بتا لجا چاہے کہ دری مواد کے ساتھ ساتھ ایک عملی کتاب بھی جائے گی جس میں دیجے کئے گئی کام کیوں کے بغور مشاہدے اور محنت کے مرائز میں چاکر کمل کئے جاسکتے ہیں ساں کو بھی اثنی اخخارہ ہٹکوں میں کمل کرنا ضروری ہے اس کا طریقہ کاری ہو گا کہ ہر یونٹ سے مختلف عملی کام کا سیوں پونٹ کے مطالعہ کے بعد کمل کر لیا جائے تو زیادہ بہتر ہے کیونکہ یہ عملی کام دری مواد پر مشتمل ہیں اور اسے کچھتے میں معادن تاثر ہوں گے مطالعہ کے طریقہ کاری مزید تفصیل آپ الگ پیچے گئے رہنمائے طلبہ میں پر صحن گے۔

#### 5- آخری امتحان

کورس کے اختتام پر چھری یہ امتحان ہو گا امتحان کے نمبر 70 فصودہوں گے جبکہ امتحانی مختوقوں اور عملی کام میں سے 30 فصودہ مرٹال ہوں گے۔ وہ لوں حصوں میں علیحدہ ہلکری کورس کی تکمیل کے لیے لازمی ہے اور کامیابی کے لیے بھوئی ہڈر پر چالیں فصودہ مرٹال ہوں گے۔ عملی کاموں کے سلسلے میں اپنے معلم سے رہنمائی حاصل کریں کام کمل کرنے کے بعد اس کی پڑاں بھی معلم سے ہی کرو کیں۔

#### 6- مطالعاتی مرکز میں حاضری کے لیے نظام الادوات

جز دوستی مسلم سے بالشائر رہنمائی حاصل کرنے اور مطالعاتی مرکز میں حاضری کے لیے نظام الادوات ہلکری پہنچو لے جائیا ہے

عزمی طبری

### فیصلی اور کیمیٰ کی صحبت (365)

## ہدایات برائے لازمی عملی کام (کل نمبر 200)

- عملی کام کرنے کے لیے ہدایات فراہم کریں گے۔ اس کو رس میں طرح کے عملی کام شامل ہیں۔
- ”فیصلی اور کیمیٰ کی صحبت“ (365) کا کوئی بھر عملی کام کے لئے پچ کے آپ کے جامون میں ہے۔ درج ذیل میں ہم آپ کا اس کو رس سے متعلق
- عملی کام کرنے کے لیے ہدایات فراہم کریں گے۔ اس کو رس میں طرح کے عملی کام شامل ہیں۔
- اکیڈمیوں کی کتاب کا حصہ ہیں اس عملی کاموں کا اپنے شفاط کے طور پر باقی معلومات میں اختیار کے لیے شامل کریں گے۔
- وسرے عملی کام وہ ہیں جو کہ ایک عملی کتاب کی شکل میں آپ کو فراہم کئے گئے ہیں۔ اس عملی کاموں کو جملہ کشاورزی ہے کو گذان سے حاصل کرو۔
- وہ دوسرے آپ کے آخوندی اتحاد سے حاصل کردہ بھروسہ میں شامل کے جائیں گے اس عملی کاموں کے عمل کے لیے عملی ہدایات اس عملی کتاب میں فراہم کی گئی ہیں۔ جبکہ دری کتاب میں ہر محتوا میکشن کے آخر میں انہیں کرنے کی ہدایات بھی دے دی گئی ہیں۔ یہ عملی کام مرتب کر جئے وقت اس امری کو کوشش کی گئی ہے کہ طلباء عملی کاموں کو کیمیٰ اور مختلف مراکز صحبت و فلکی اداروں میں چاکر کر لیں۔ اس اگر اس دو ران آپ کو کسی حکم کی وقت پر پیشان کا سامنا ہو تو آپ اپنے نیوٹرے نے رابطہ قائم کریں گے۔ آپ کی شکل اسان کرنے میں مدد و نیت ہو سکتے ہیں۔
- عملی کتاب جملہ کرنے کے بعد اپنے نیوٹرے کو آخوندی میکشن کے سہرا و ران کیجئے۔ آپ کے نیوٹرے صاحب اصلہ اس کو پیچ کرنے کے بعد حاصل کردہ بھروسہ کا مدد رائج کر کے کتاب آپ کو اپنی بھیج دیں گے۔
- یہاں ہم آپ کو یہ تاباہی کشاورزی کیمیٰ کام میں دیے گئے 20 عملی کاموں کے کل نمبر 200 ہیں جو علمی سے 100 نمبر چھپ گئے ہیں۔ اس طرح ہر عملی کام 5 کی بجائے 10 نمبر کا ہے۔
- آپ سے گزارش ہے کہ اس کوئی بھروسہ کے بعد اگر آپ اس سے متعلق اتمار خیال کا پایہ تو یونیورسٹی آپ کا اس حوالے میں خوش آمدید کہتی ہے۔ آپ اپنے خیالات کو رس رابطہ کار کر راست پہنچا سکتے ہیں۔ اگر کوئی میں طلب بات ہو تو بھی کشاورزی کیمیٰ کام پر تعلوں کی کوشش کی جائے گی۔

ہاتھہ احمد

کوئی رس رابطہ کار / اسٹٹوڈ پر فیسر

شعبہ دوم ایڈیشن ہائی سکول سائز

علام اقبال اپنی یونیورسٹی اسلام آباد

## علامہ اقبال اور یونیورسٹی، اسلام آباد

(شعبہ ۱۰ مئی ۲۰۱۷ء)

### وارننگ

عزیز طلبہ! آپ یہ بات ذہن نشین کر لیں کہ:

- 1۔ اگر آپ اپنی مشق میں کسی اور کسی تحریر میں سے مواد جوڑی کر کے لکھیں گے یا آپ اپنی امتحانی مشق کسی جملے ستوڈنٹ سے لکھوائیں گے تو آپ سریفکیت یا ذمہ داری سے محروم ہو سکتے ہیں خواہ اس کا عمل کسی بھی مرحلہ پر ہو جائے۔
- 2۔ کسی دوسرے سے ادھار لی گئی یا جوڑی کسی گئی امتحانی مشق پر عالمہ اقبال اور یونیورسٹی اسلام آباد کی "مواد کی جوڑی (Plagiarism) پالیسی" کے مطابق سزا دی جائے گی۔

مسن: ہمار 2014ء

کوئی بھائی اور کریم کی محنت (365)

کل نمبر: 100

ستھ: ایف ایچ ای/ افرمیڈ

### امتحانی مشق نمبر 1

(پیدا: 361)

حصہ (الف) کا نمبر 10

ذیل میں دیے گئے جملات میں سے صحیح جواب کی نشان دہی کریں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔

1۔ ایسا یا ان بوجملوں و اقتضایوں اور مذاہدات کی دعا حفظ کرے..... کہلاتا ہے۔

تجزیہ / مشاہدہ / نظریہ

2۔ اگر جسم میں مختلف تجزیہ یوں عمل عمل پڑی ہوں تو اسی حالت کو..... کہتے ہیں۔

پیاری / عالیات / محنت

3۔ پاکستان میں مردوں کی اوسط عمر..... سال ہے۔

71 / 61 / 51

4۔ بلند فرشتہ رخان بعد کے اسرار و دلائل کی اریاضی میں جن کا تعقیل جسمانی محنت کے ماتحت راجح..... سے بھی ہے۔

نفسیات / معاشرے / ماحول

5۔ ہمارے زمانہ کن میں ازیادہ بیان..... کی وجہ سے ہو رہی ہے۔

ذمانت ایجاد / تعمیم / بہتر آمنی

6۔ کسی بھی فردی شخصیت اس کے ماحول اور..... کا مجموعہ ہوتی ہے۔

رواثت / عادات / رہنمائی

7۔ دانشیوں کی کمال محنت کے لیے شروری ہے کہ..... ماخذ دانشیوں کے ذاکر سے محاصرہ کر دیا جائے۔

6 / 4 / 2

8۔ مگرینٹ نوٹیکرنے والے افراد میں..... کا کثیر زیادہ عام ہے۔

قام تنفس / قام انہضام / قام اعصاب

9. او سٹیو پورز کے مریض کی بٹلوں ..... اور بھر بھری بوجاتی ہیں۔  
 سخت / نرم / نچکار  
 10. ایسا غاذان جو میاں یوں اور بچوں پر مشکل ہوتا ہے ..... کھلاتا ہے۔  
 مشترک / منفرد / پرسری

حدود (ب) کل نمبر 20

مدد و مفہول حوالوں کے جملات منفرد اگھیں۔ ہرسال کے چار نمبر ہیں۔

1. روک قائم سے کیا مراد ہے؟
2. عالمہ آغا فراں کا فیڈی تھنڈہ کیا تھا؟
3. وزن کم کرنے کے لئے سے وطریلے اگھیں۔
4. پرچی عمر کے ساتھ ساتھ جسم میں کون کی تہمیں بیان رہتا ہوئی ہیں؟
5. مشترک غاذان کے مطابق زندگی کے فائدہ بیان کریں۔

حدود (ن) کل نمبر 70

مدد و مفہول حوالوں کے جملات مفصل اگھیں۔ ہرسال کے چھ نمبر ہیں۔

1. کیفیت سے کیا مراد ہے؟ نیز کیفیت پیمانہ کا سخون یا ریوں سے چھاؤ میں کس طرز مدد و مفہول ہوتا ہے کہا ہے؟
2. اپنی کیفیت کو مظہر رکھتے ہوئے سخت کو قرار رکھنی بیڈی خود ریلات بیان کریں۔
3. نیز اولادیت کون ہی ہے؟ ان کا استعمال سے سخت پر کیا اڑات مرتب ہوتے ہیں؟ ان اولادیت کی روک قائم کیسے ہے؟
4. قیمتی سخت اور قیمتی جاذب سے کیا مراد ہے؟ نیز قیمتی جاذب کے کس طرح چاچا جائیں ہے؟
5. لٹافت اور دعاشر سے میں کیا رہشت ہے؟ نیز لٹافت کے اجزا کا کبھی جائز رہنی شکھیں۔
6. انسانی سخت کو جعل رکھنے کے لیے کون کان سے طریقہ باعث علاج موجود ہیں؟ تصریح کریں۔
7. سخت کو تہبیانے والے ثابت اطوار کا چائزہ میں۔

\*\*\*\*\*

## امتحانی مشق نمبر 2

(یونٹ: 74)

حدود (الف) کل نمبر 10

ذیل میں دیے گئے جملات میں سے صحیح جواب کی نشان دہی کیجیے۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔

1. پاکستان میں پہلی مردم شماری ..... میں کی گئی۔
2. انسان کی پہلی اور دوسری شرورت ..... ہے۔
3. پائی ڈالاگرام ایک ..... کی ٹھیکانہ ہوتا ہے۔

واڑہ / مریخ / نکون

4. اصراد شناک مواد نا اور جی انٹ کرنے کا خلاصی طریقہ ..... ہے۔  
 نسبت / شرح / ناسہ  
 5. آزادی کے بعد پاکستان میں منصوبہ بندی کے پوراؤ کو ..... کام بانگیا۔  
 پانچ سالی / ستری اف بیجنٹ / پلک ایٹھنیش  
 6. ..... کاہیدا اس بیجنٹ دلت ہے۔  
 عالی ادارہ محنت / پینٹ / چائی (JICA)  
 7. بر قوان کا باعث بخیں۔  
 تکڑیا / داکس / پیٹ  
 8. پسلائی اور کولئی ..... کی تفصیل ہیں۔  
 تکڑیا / فوچی / پرونو  
 9. محنت کے کارکن وہ تمام افراد ہیں جو ..... سے متعلق کام کرتے ہیں۔  
 پیاری / محنت / مریض  
 10. عالی ادارہ محنت ..... میں وجود میں آیا۔

1958 / 1948 / 1938

حصہ (ب) کل نمبر 20

مندرجہ ذیل سوالوں کے جوابات مختصر لکھیں۔ بر سال کے چار تریڑیں۔

1. ماں کی محنت کو بتایا کرنے والے عوام چرپ کریں۔
2. خاندانی منصوبہ بندی کے پروگرام کی کامی کا سب سے بڑا سبب کیا ہے؟
3. میتھجہ تکلیف ہوا میٹر (Mathematical Parameter) کیا ہے؟
4. اپا (APWA) کے بارے میں مختصر لکھیں۔
5. پیاری کے جو اثنم ہوائی کس طرح داخل ہوتے ہیں؟

حصہ (ج) کل نمبر 70

مندرجہ ذیل سوالوں کے جوابات مفصل لکھیں۔ بر سال کے ہفت نمبریں۔

1. آبادی کے کچھ ہیں؟ نیز اس کی خروجیات کے بارے میں چرپ کریں۔
2. مردم شماری سے کیا مراد ہے؟ نیز اس کی ایجنت چرپ کریں۔
3. پاکستان میں محنت کی سہولیات کی کون ذرائع سے حاصل کی جاتی ہیں؟ ہر ایک کے بارے میں تفصیل سے لکھیں۔
4. عالی ادارہ محنت اور پینٹ سیٹ کے بارے میں آپ کیا جائے میں مفصل چرپ کریں۔
5. آبادی میں اضافے سے معافی اور سماں ترقی پر مریض ہونے والے اثرات کو پہنچانے والے افراد میں بیان کریں۔
6. ہر ادراست میں جوں سے پہلے اسلام ارش کون کوں سے ہیں؟ کتنی سے وجہی امریش (Skin problems) کی وضاحت کریں۔
7. اصراد شناک کرنے کے کون کوں سے طریقے ہیں؟ ہر ایک کے بارے میں چرپ کریں۔

نوت: لازمی عالی کام دی گئی ہدایات کے مطابق مکمل کر کے اپنے نیوٹر کو جن کروائیں اس کے 200 نمبر ہیں۔  
 [=====]